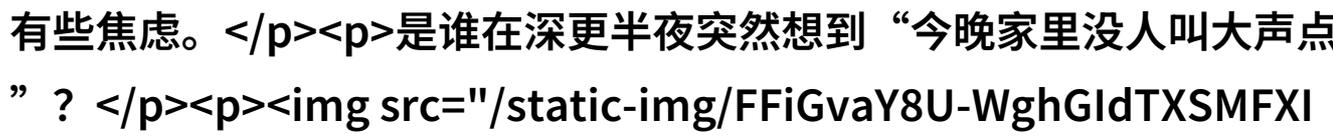


家中夜晚无人声响温馨的夜晚大声呼唤

为什么今晚家里没人叫大声点？

在一个平静的宁静之夜，月光洒满了四面墙壁，窗外传来了微风轻拂过树叶的声音。然而，在这寂静的环境中，却有一个人站在房间中央，他的手指紧紧握着手机，眼神却显得有些焦虑。

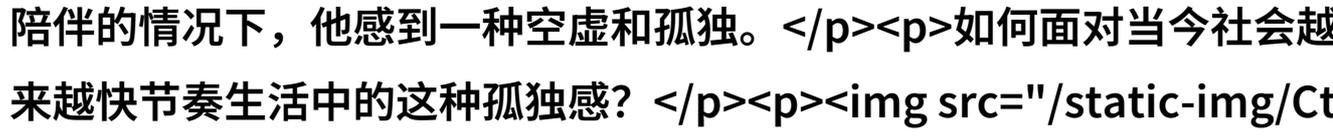
是谁在深更半夜突然想到“今晚家里没人叫大声点”？

这个问题似乎出现在每个人的脑海中，无论是在忙碌的一天结束后，还是在突如其来的意外情况下。对于他来说，这个念头源于对家庭和谐、安全感的一种渴望。在没有亲朋好友陪伴的情况下，他感到一种空虚和孤独。

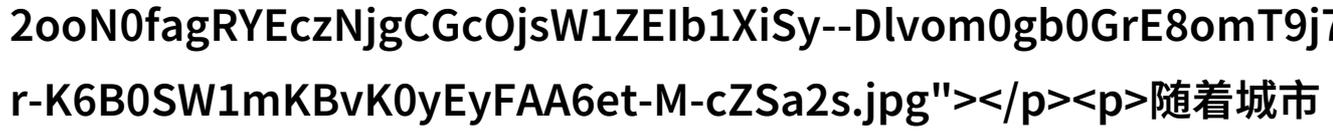
如何面对当今社会越来越快节奏生活中的这种孤独感？

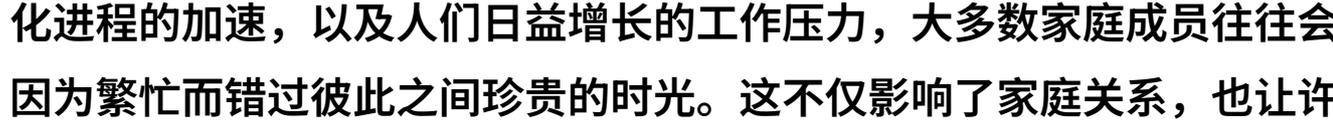
随着城市化进程的加速，以及人们日益增长的工作压力，大多数家庭成员往往会因为繁忙而错过彼此之间珍贵的时光。这不仅影响了家庭关系，也让许多人开始怀念那些曾经可以随时向亲爱的人喊出来的话语——即使是在深更半夜。

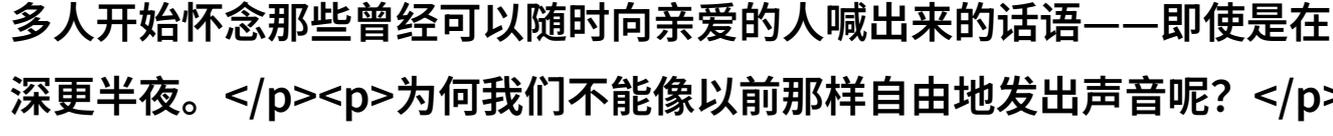
为何我们不能像以前那样自由地发出声音呢？















ZSa2s.jpg"></p><p>回忆起小时候，那种不受任何束缚地喊叫、大笑的小孩世界，如同一场梦境般美妙。但现实是残酷的，我们不得不适应社会规则，更重要的是，我们必须学会控制自己的行为，以免给周围的人带来干扰或不安。</p><p>如何才能重建那份被忽略的声音呢？</p><p></p><p>在这个信息爆炸时代，有一种方式可以帮助我们重建那种被遗忘的声音——利用技术手段。比如通过社交媒体发送短信或者视频通话，让远方的人们知道你还能听到他们的声音。而且，不妨尝试一些新的活动，比如户外运动、艺术创作等，这些都能成为与家人的交流和分享的一个平台，从而缓解这种孤独感。</p><p>总结：将这些小小行动转化为长久的情感连接，是不是值得？</p><p>下载本文pdf文件</p>