

做错一题就往下面放冰块-逆境中的坚持-

<p>逆境中的坚持：一个关于学习的奇特故事</p><p></p><p>在我们的记忆中，有许多关于坚持

不懈和努力学习的故事，但今天，我要讲述的是一个与众不同的故事

。它是一则有关“做错一题就往下面放冰块”的小秘密，通过这个方法

，一位学生成功克服了自己的学习障碍。</p><p>这是发生在一个寒冷的

冬天，李明是一个聪明但又容易焦虑的小男孩。他对数学特别感兴趣

，但每当他遇到难题时，他就会变得非常沮丧，不仅是因为他的成绩，

还因为他害怕老师会发现他的错误。有一次，他犯了一个简单的问题，

那个问题看起来并不难，但是对于李明来说，却成了巨大的障碍。他坐

在桌前，用手指紧握着笔尖，一字一句地写下答案。但就在他将答案提

交给老师之前，他突然想到了一种独特的方法——如果他做错了这道题

，就把冰块放在他的书包里。</p><p></p><p>开始的时

候，这只是个笑话般的事情。当李明犯第二次错误时，他遵循自己的规

则，将一块冰块放在书包里。随着时间的推移，这个习惯成为了他的日

常生活的一部分。一旦他感觉到了焦虑或者沮丧，哪怕只是稍微有点儿

，那么就意味着有可能出现新的错误，并且必须加上更多的冰块。这听

起来像是荒谬无比的一个游戏，但实际上，它帮助李明学会了控制自己

的情绪，以及如何从失败中恢复过来。</p><p>很快，这个小技巧引起

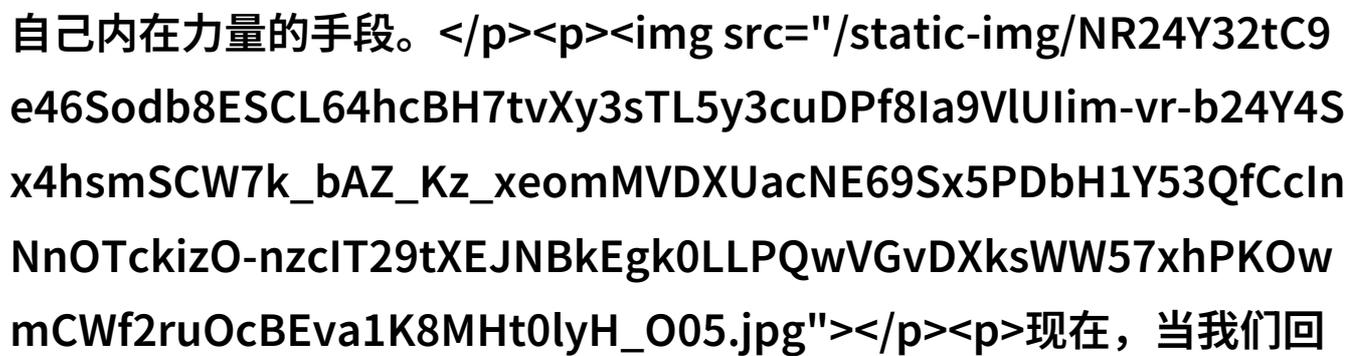
了同学们和老师们的的一些好奇心，他们开始问起背后的原因。在一次课

堂讨论中，当他们询问为什么李明总是带着这么多冰箱里的东西时，李

明终于解释了这一切。当所有人意识到这一点后，他们都被深深打动。

那不是仅仅是一个小诀窍，而是一个关于承受挫折、克服恐惧以及找到

自己内在力量的手段。



现在，当我们回想起那个寒冷而艰苦的冬天，我们会意识到那并不是纯粹出于幽默或愚蠢，而是一种创造性的解决方案。这让我们思考，如果我们也能像那样找到自己的方式来处理困难和挑战，那么即使是在最黑暗的情况下，也有希望获得光芒。所以，让我们从今天开始，把这个奇怪的小秘密变成一种力量，让它激励你，无论何时何地，都不要放弃你的梦想，即使只是一滴水，也可以改变整个江湖。

[下载本文pdf文件](/pdf/977774-做错一题就往下面放冰块-逆境中的坚持一个关于学习的奇特故事.pdf)