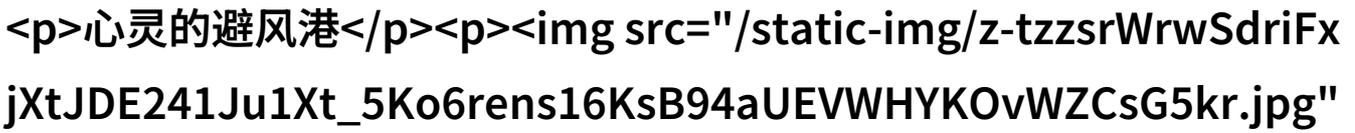


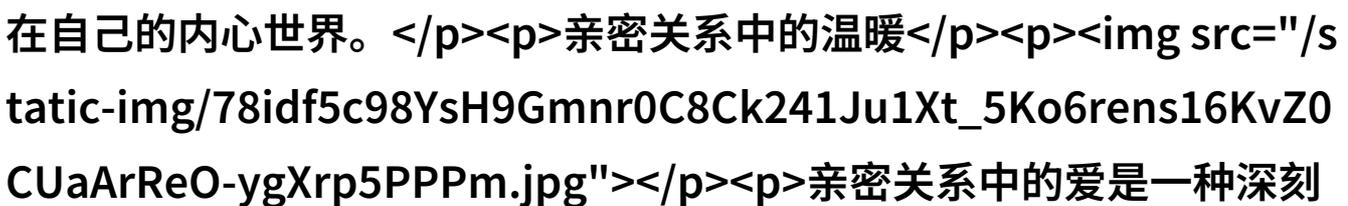
温暖的怀抱沉浸在心灵的安全港

心灵的避风港



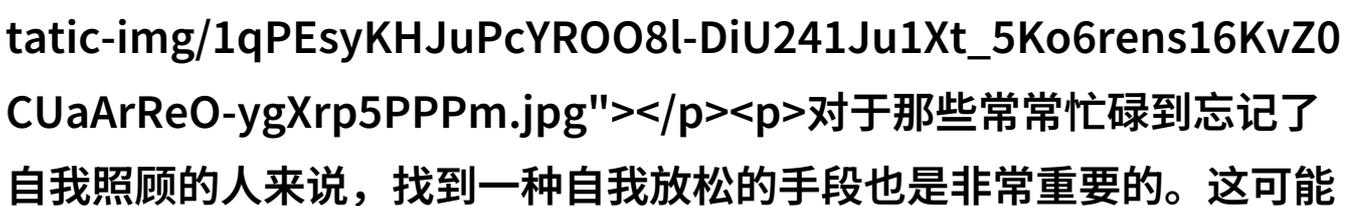
在这个快速变化的世界里，有些人和事物成为了我们心灵的避风港。它们不仅给予我们安全感，还能让我们的情绪得到平静与慰藉。正是这些温暖的人或事，让我们愿意暂时抛开外界的一切喧嚣，沉浸在自己的内心世界。

亲密关系中的温暖



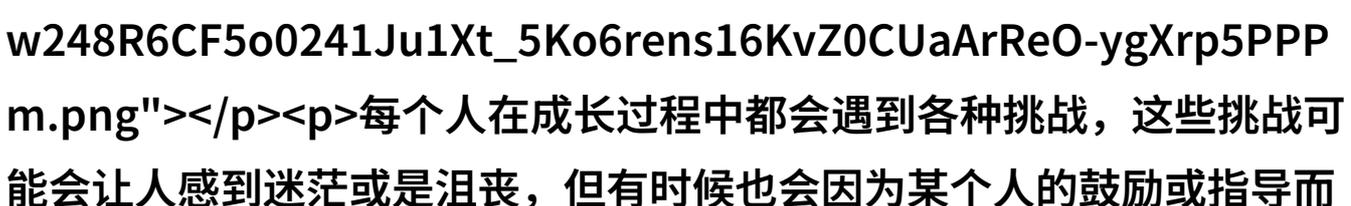
亲密关系中的爱是一种深刻的情感体验，它能够让人感到被珍视和理解。在这种关系中，每一次拥抱、每句关心的话语，都如同一阵阵温暖，滋养着彼此的心田，使得双方都能感到幸福和满足。

自我照顾之道



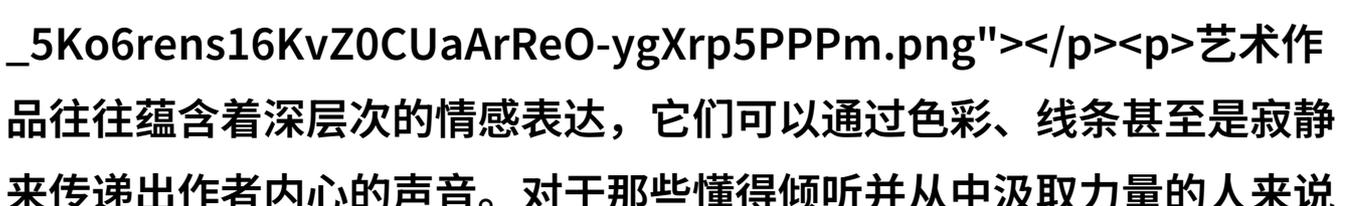
对于那些常常忙碌到忘记了自我照顾的人来说，找到一种自我放松的手段也是非常重要的。这可能是一本好书、一部电影，或是简单地花时间做自己喜欢的事情，无论是什么，只要能够带给你快乐和放松，那就是你的温暖之源。

成长过程中的引导者



每个人在成长过程中都会遇到各种挑战，这些挑战可能会让人感到迷茫或是沮丧，但有时候也会因为某个人的鼓励或指导而变得更加明朗。当他们为你提供支持，为你的梦想点亮希望之光时，他们就像一盏灯塔，指引着你前进的方向。

艺术作品中的启示



艺术作品往往蕴含着深层次的情感表达，它们可以通过色彩、线条甚至是寂静来传递出作者内心的声音。对于那些懂得倾听并从中汲取力量的人来说，这些艺术作品就像是生命中不可多得的一份礼物，是他们精神上的寄

托与安慰。

自然景观中的宁静

人们总是在寻找自然景观作为逃离日常压力的方式，因为那里充满了宁静与美丽。一片蔚蓝的大海，一座高山，一片郁郁葱葱的小溪边……这些都是人们用来寻求心理平衡的地方，它们以其独特而又令人振奋的声音，为我们的内心注入了一股清新空气。

[下载本文pdf文件](/pdf/956432-温暖的怀抱沉浸在心灵的安全港.pdf)