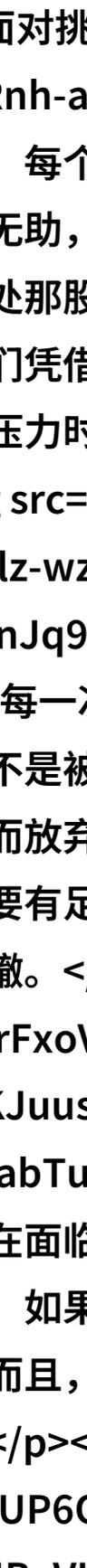
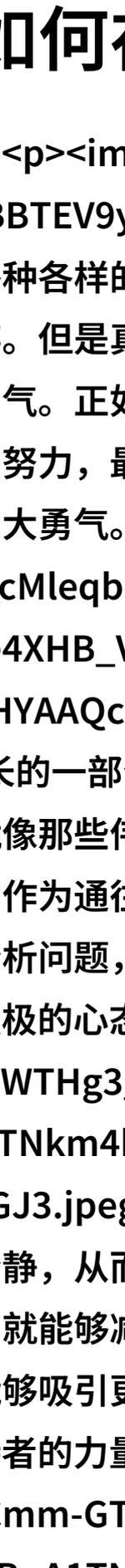


逆袭的力量如何在困难中成长和成功

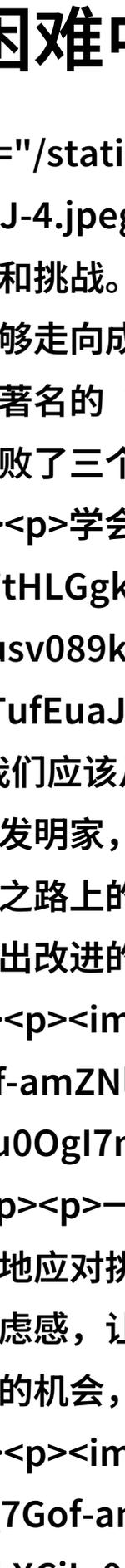
面对挑战的勇气

在人生的道路上，每个人都会遇到各种各样的困难和挑战。有些时候，我们可能会感到无助，甚至想要放弃。但是真正能够走向成功的人，却总能找到内心深处那股不屈不挠的勇气。正如那些著名的“1V3 PO 文”中的英雄，他们凭借自己的坚持和努力，最终击败了三个对手。这背后，是他们面对压力时所展现出的巨大勇气。

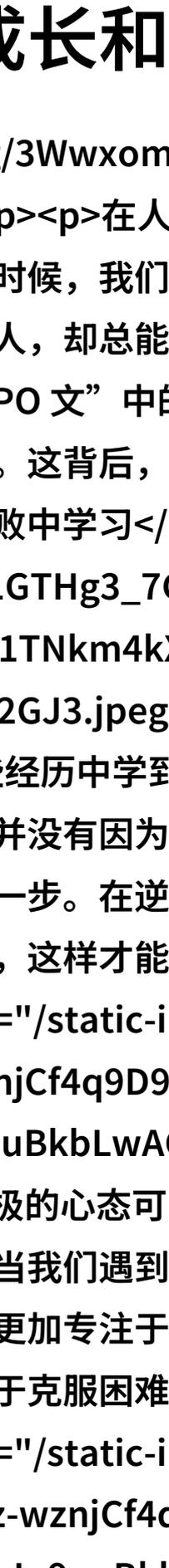
学会从失败中学习

每一次失败都是成长的一部分。我们应该从这些经历中学到教训，而不是被它们打败。就像那些伟大的发明家，他们并没有因为早期的失败而放弃，而是将它们作为通往成功之路上的重要一步。在逆境中，我们要有足够的心智去分析问题，并找出改进的地方，这样才能避免重蹈覆辙。

保持积极的心态

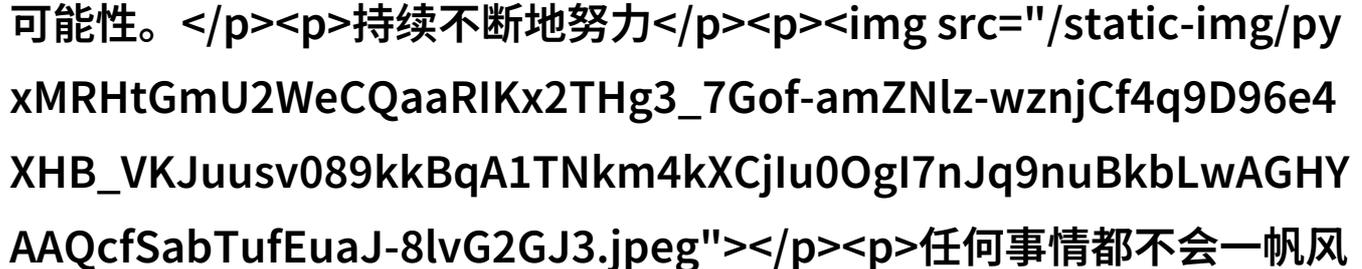
一个积极的心态可以帮助我们在面临困难时保持冷静，从而更好地应对挑战。当我们遇到挫折的时候，如果能保持乐观，就能够减少焦虑感，让自己更加专注于解决问题。而且，积极心态还能够吸引更多好的机会，这对于克服困难至关重要。

朋友与支持者的力量

周围有朋友、家人或同事给予我们的支持和鼓励，也是抵御逆境的一个重要源泉。在艰苦的情形下，他们可以提供情感上的安慰，还可以通过实际行动帮助你渡

过难关。如果你是一个单枪匹马的人，你也许需要寻找志同道合的小伙伴一起奋斗，这样团结一致就能让你的力量增强很多，比如说，在游戏中，与其他队友合作，可以共同制定策略，协调行动，从而提高胜利的可能性。

持续不断地努力



任何事情都不会一帆风顺，只有持续不断地努力才能够最终达到目标。这包括了学习新的技能、提升自己的能力以及不断尝试不同的方法来解决问题。当你感觉到了疲惫或者快要放弃的时候，要记得，一小步小步前行，即使进度缓慢，但只要方向正确，最终一定能够达到的地方。

自我反思与调整

最后，不断自我反思并根据反馈进行调整也是非常关键的一环。一旦发现某个方法并不适用，就不要犹豫，更换策略直至找到最有效的手段。在这过程中，不妨记录下来你的思考过程，哪些做法有效，哪些需要改进，以便未来参考。此外，对待生活中的种种事件，都应该保持开放的心态，不断探索新方法、新途径，这样才能更好地适应变化，并在其中取得优势。

[下载本文pdf文件](/pdf/941102-逆袭的力量如何在困难中成长和成功.pdf)