

按着我的头给他吃亲子餐桌上的小小挑战

<p>亲子餐桌上的小小挑战</p><p></p><p>记得我第一次尝试给孩子喂食的经历，心里充

满了期待和紧张。孩子那时候才几岁，牙牙学语，但吃东西总是能用嘴

巴抓住，偶尔还会不小心咬到我的手指。我想，这次一定要成功，不让他

再因为难以吞咽而哭泣。</p><p>我坐在沙发上，他躺在我的膝盖上

，我拿着勺子，小心翼翼地把食物送到他的嘴边。可每当我以为终于可以

松一口气，他却又转过头，用力吹掉了勺子的内容。他似乎在说：“

妈妈，你怎么那么笨啊？这可是你自己弄的！”我心里默念：“按着我的

头给他吃。”</p><p></p><p>第二次尝试时，我决定改变策略。这个时候，我意识到

需要更多耐心和技巧。我慢慢调整姿势，让自己更加稳固，同时尽量保持

面部表情平静，以免惊扰到他。我轻声安慰道：“没关系，我们一起

慢慢来。”然后，一点一点地帮他舔舐那些坚硬的小块儿。</p><p>第

三次尝试中，我学会了观察他的反应。当看到他对某些食物表现出兴趣

时，就会先放一些软化或者切成更小块的食物进去。一旦感觉到了进步

，就不急于结束，而是在旁边陪伴着，让他能够自信地继续探索味觉世

界。</p><p></p><

p>随着时间的推移，这个过程渐渐变得顺畅起来。虽然有时候还是会发

生意外，比如一次偶然间洒出的汤水直接溅向了书架。但每一次失败都

让我变得更加聪明，也许这就是成长吧？</p><p>现在，当我们围坐在

餐桌旁享受晚餐时，那份最初的恐惧已经消失，只剩下温馨与满足。这

场“按着我的头给他吃”的战斗，不仅教会了我们如何更好地交流，还

增强了我们的父母与孩子之间的情感纽带。在这个过程中，每一个挫折

都是通往理解和爱的一种方式，它们帮助我们一步步接近彼此的心灵深

处。 </p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>>