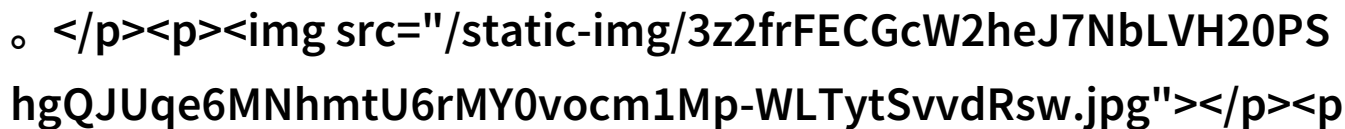


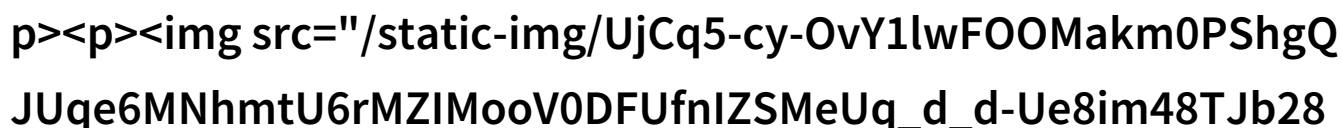
平胸舞娘的隆胸日记

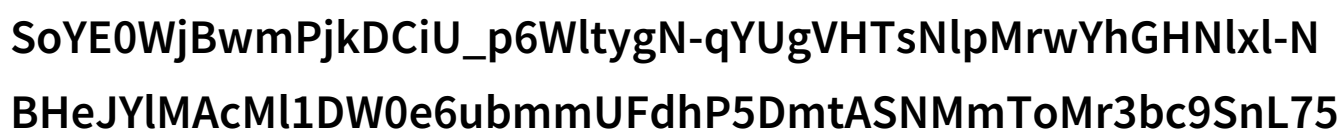
在探索平胸舞娘的隆胸之路上，许多人可能会感到迷茫和困惑。然而，通过一份详尽的日记，我们可以窥见这条旅程上的种种挑战与转变。



选择正确的方法

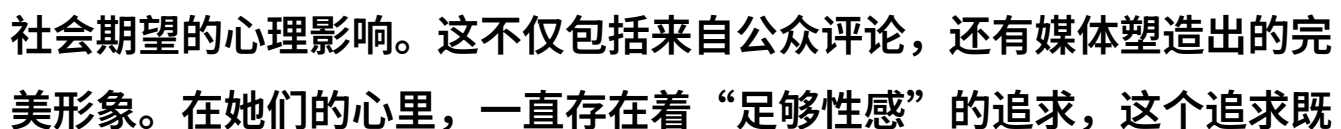
平胸舞娘在选择隆胸手段时，往往需要考虑到自己的身体状况、生活方式以及对美丽标准的定义。他们可能会从专业医生的建议开始，或是尝试一些非手术性的增量技术。无论哪种选择，都必须谨慎行事，因为这是一个涉及身体健康和自我认同的问题。



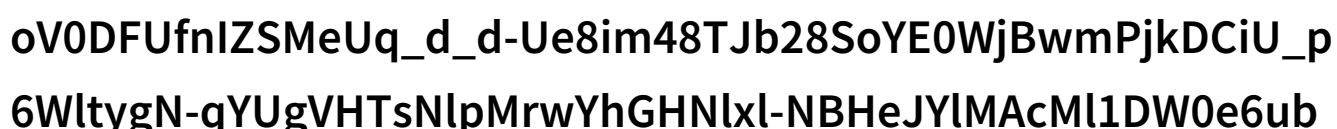


面对心理压力

在准备隆胸过程中，舞娘们很容易受到外界评价和社会期望的心理影响。这不仅包括来自公众评论，还有媒体塑造出的完美形象。在她们的心里，一直存在着“足够性感”的追求，这个追求既驱使她们前进，也成为一种沉重的负担。

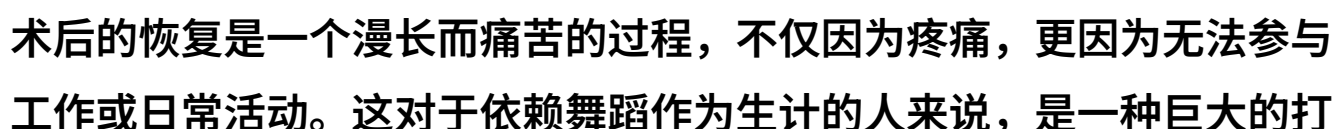


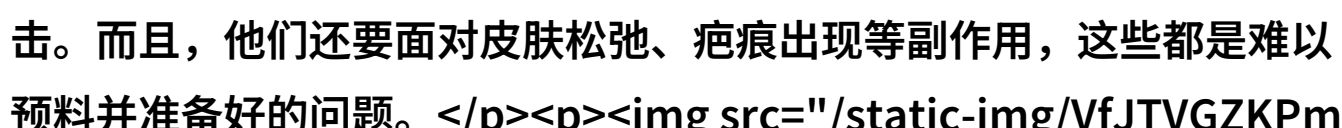




体验恢复期痛苦

手术后的恢复是一个漫长而痛苦的过程，不仅因为疼痛，更因为无法参与工作或日常活动。这对于依赖舞蹈作为生计的人来说，是一种巨大的打击。而且，他们还要面对皮肤松弛、疤痕出现等副作用，这些都是难以预料并准备好的问题。







Uq_d_d-Ue8im48TJb28SoYE0WjBwmPjkDCiU_p6WltygN-qYUgVHTsNlpMrwYhGHNlxl-NBHeJYlMAcMl1DW0e6ubmmUFdhP5DmtASNMMtoMr3bc9SnL75uMZMsT-e7HwgiPX4JgmNE-WumZ36OfO3colLw.jpg"></p><p>重新定位身份</p><p>随着时间推移，当疼痛逐渐消退，当新的乳房成型后，平胸舞娘们开始重新审视自己。他们发现真正重要的是内在力量，而不是外表变化。这意味着他们可以更专注于自己的艺术发展，以及如何将这个经历融入到自己的故事中去。</p><p></p><p>接受新自我</p><p>完整地接受自己，即便是在经过了大面积改变之后，也是一项艰难但必要的任务。当这些女性看向镜子中的新自身标识时，她们学会了欣赏每一步成长，从而变得更加坚韧和自信。她们意识到了真正意义上的“美丽”，它源于内心深处，而非单纯外观上的变化。</p><p>传递信息与启发他人</p><p>最终，在分享自己的经历后，这些平胸舞娘成了一个榜样。她们用真实的声音告诉世界，每个人都有权利寻找属于自己的幸福，并勇敢地走出舒适区，无论结果如何，都值得尊敬。此举不仅为那些还在犹豫是否进行隆鼻的手忙脚乱者提供了鼓励，同时也激励了更多想要超越自身限制的人继续前行。</p><p>下载本文pdf文件</p>