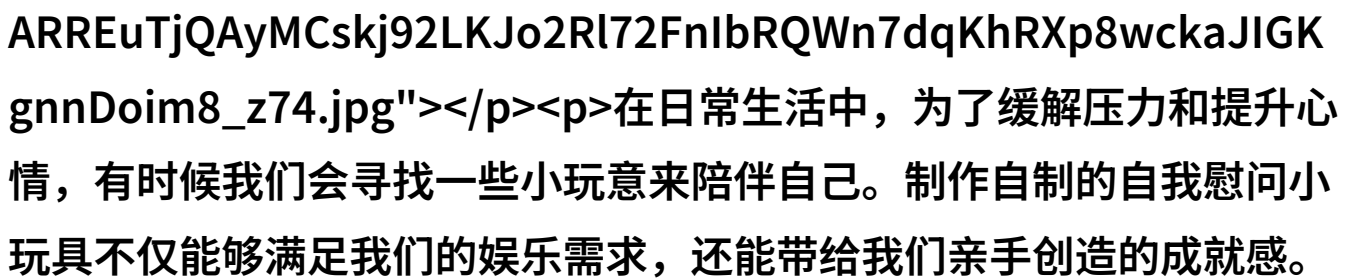


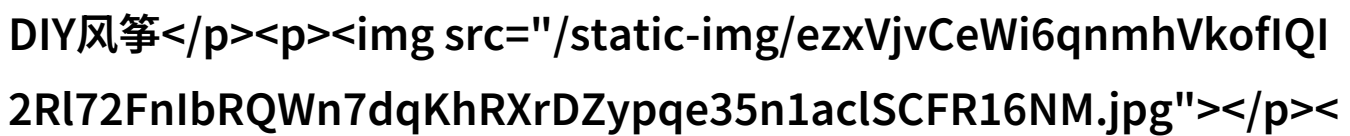
自制乐趣-如何DIY一款自我慰问的小玩具

如何DIY一款自我慰问的小玩具

在日常生活中，为了缓解压力 and 提升心情，有时候我们会寻找一些小玩意来陪伴自己。制作自制的自我慰问小玩具不仅能够满足我们的娱乐需求，还能带给我们亲手创造的成就感。

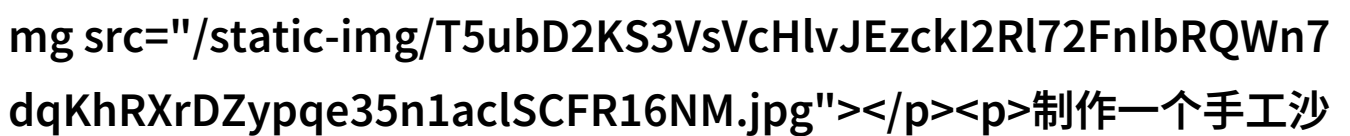
以下是一些简单实用的方法，告诉你怎么自制这些小玩具。

1. DIY风筝



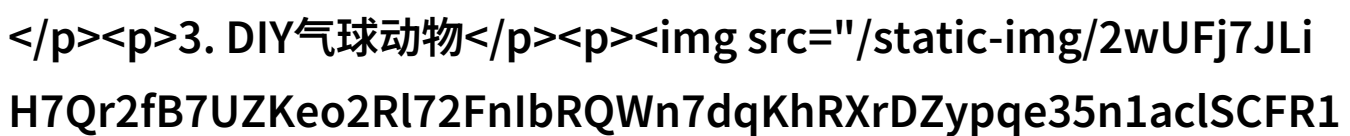
如果你喜欢户外活动，可以尝试制作一个风筝。这需要一些木头、塑料布和线材。你可以根据自己的喜好设计不同的形状和颜色，然后用热熔胶固定布料于木框上，最后用线绳挂上去飞翔。这个过程既能锻炼你的耐心，也能让你享受大自然的美好。

2. 手工沙漏



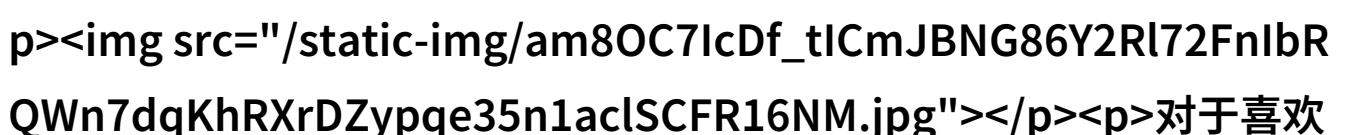
制作一个手工沙漏只需砂子、玻璃珠、彩色纸和剪刀。你首先将彩色纸裁成不同大小的长方形，再将它们从大到小排列，用剪刀或针穿孔。在每个孔处放入相应数量的玻璃珠，然后填充适量砂子。这样，当倒转沙漏时，你会看到逐渐流出的一系列颜色的水波纹，这种视觉效果非常有趣且令人放松。

3. DIY气球动物



利用气球、小动物模型或者其他装饰品，你可以轻松地做出各种可爱的小动物气球。此外，如果你擅长绘画，可以在气球表面绘制图案，使其更加精致。如果是为儿童准备，可以选择更简单的设计，让孩子们也参与到创作中来。

4. 自制跳棋游戏板



对于喜欢策略游戏的人来说，DIY跳棋游戏板是一个不错的选择。你只需要一块

平滑的大理石或硬木板、一盒订书钉以及黑白色的弹性条码标签即可开始工作。在木板上刻划九宫格，每个格子的中心使用订书钉固定标签。一旦完成，你就拥有了一个独特而实用的跳棋游戏板，不仅可以减少电子设备对眼睛的刺激，还能提供一段宁静又有趣的心灵旅行。

总之，无论是哪一种DIY项目，它都能够帮助我们通过劳动与创造来提高幸福感，并且这种快乐往往来自于细节上的完美结合。如果你想探索更多关于怎么自制自我慰问的小玩具的话题，请继续关注相关文章，以便为你的闲暇时间增添更多新鲜事物！

[下载本文pdf文件](/pdf/1026781-自制乐趣-如何DIY一款自我慰问的小玩具.pdf)