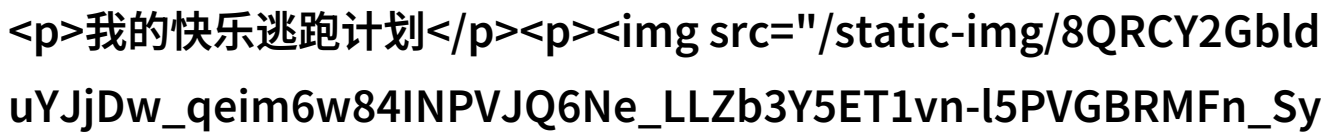


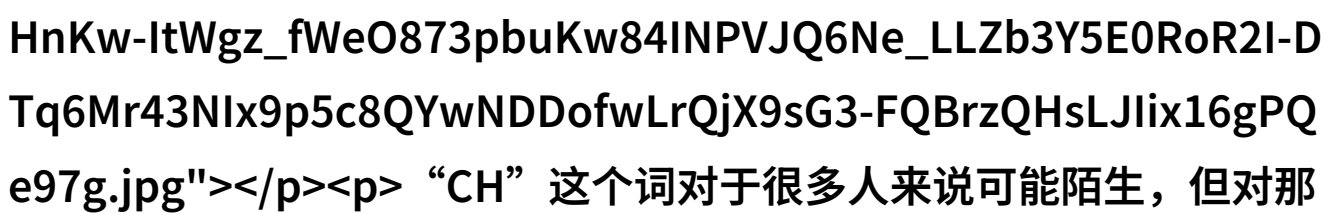
等不及了在车里就CH我的快乐逃跑计划

我的快乐逃跑计划



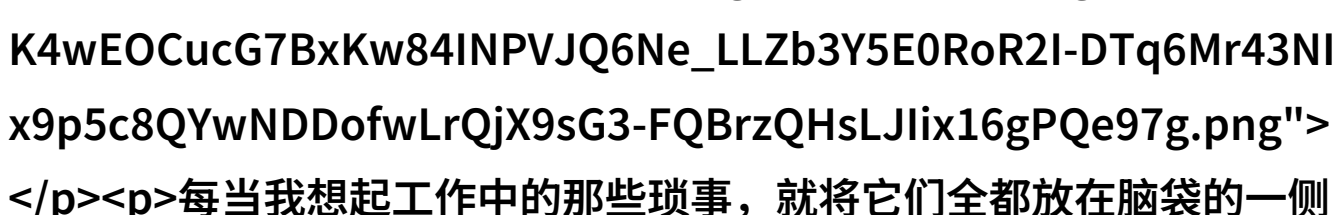
记得那天，阳光明媚，我心里却像被一只大手紧紧揉捏。工作压力山大，每个月的末尾都让我觉得头疼欲裂。我需要一个出口，一种解脱。一辆车，它不仅是我的交通工具，更是我心灵的避风港。

我一直在等待那个时刻，那个能让我完全放松、忘却烦恼的时刻。那天终于来了，当我收到老板发来的通知，说可以在年底前提前休假的时候，我几乎跳起来了。等不及了，在车里就CH，这句话成了我这段时间内最常挂在嘴边的话。



“CH”这个词对于很多人来说可能陌生，但对那些喜欢开车的人来说，它意味着释放，意味着自由。在高速公路上驾驶，让人仿佛置身于另一个世界。没有任何电话铃声打断，没有任何电子邮件提醒，没有任何办公室政治和商务会议，可以让心灵得到彻底地洗净。

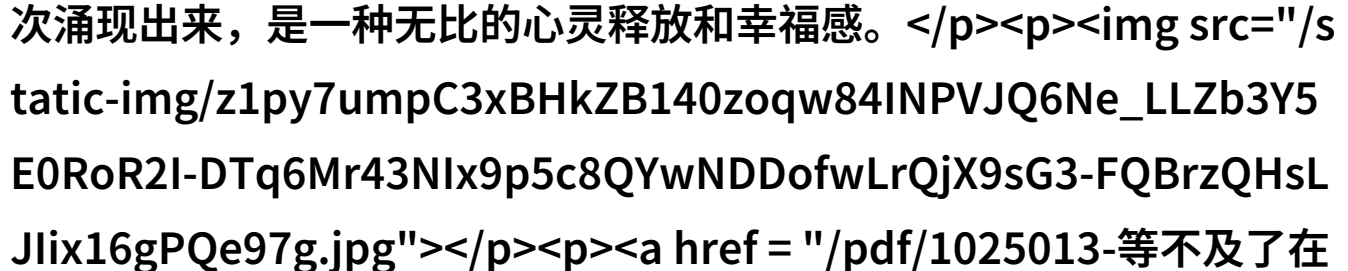
那天，我租了一辆SUV，然后把它装饰成自己的样式——播放自己喜爱的音乐，摆好香薰，甚至还准备了一些零食和水果作为路上的小奖励。当一切准备就绪，我踩下油门，一路向南，一直开到了海边的小镇。这是一个只有几百人的小地方，不会有太多游客，所以那里充满了宁静与自然之美。



每当我想起工作中的那些琐事，就将它们全都放在脑袋的一侧，然后再次深呼吸，把注意力集中回到道路上。我开始享受那种速度带来的快感，同时也享受空气中带有的咸味，以及沿途看到的风景：金色的麦浪、蔚蓝的大海，还有随处可见的小岛屿。

在这次旅行中，我学会了如何更好地管理自己的情绪，也学会了如何给自己留出时间

和空间来调整生活节奏。我知道，这只是暂时性的一个逃离，但即使如此，对于想要一次性解脱所有压力的我而言，这已经足够好了。而且，每当回忆起那段旅程的时候，“等不及了，在车里就CH”的感觉就会再次涌现出来，是一种无比的心灵释放和幸福感。



[下载本文pdf文件](/pdf/1025013-等不及了在车里就CH我的快乐逃跑计划.pdf)