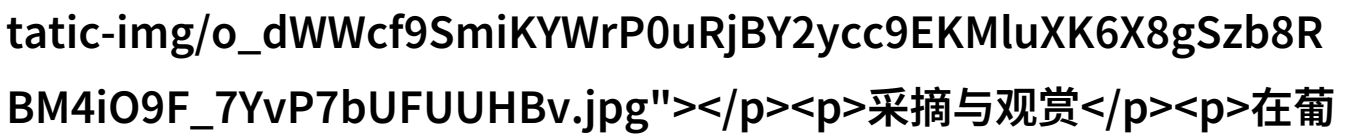
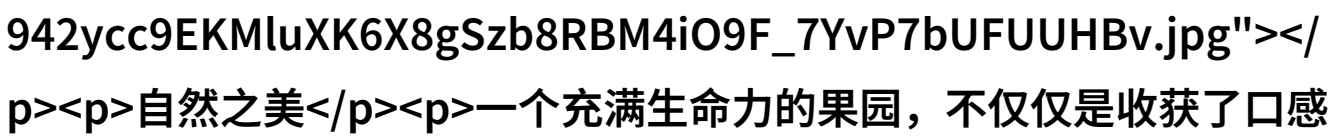
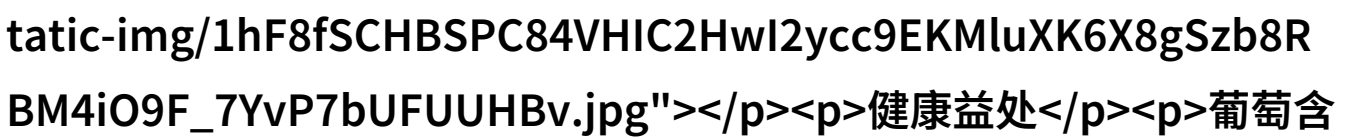


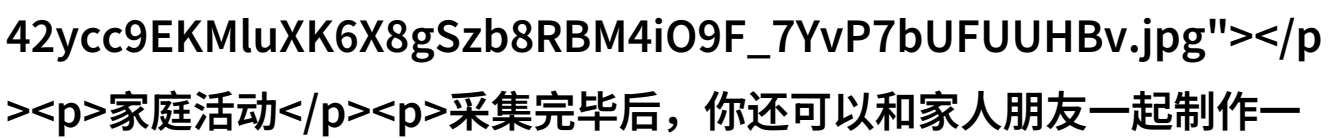
葡萄成熟时免费观看品味夏季的甜蜜果实

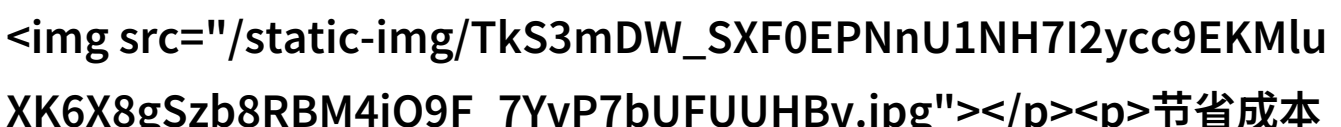
在这个炎热的夏日，随着葡萄成熟，它们不仅给我们的眼前带来一道亮丽的风景，更是为我们提供了一种简单而又美妙的休闲方式——免费观看。以下是一些关于这一主题的深入探讨。

 **采摘与观赏**
在葡萄园中漫步，感受那阵阵清新的空气和阳光下的温暖。周围满是成熟的葡萄，每一串都像是在向你展示它们丰富多彩的一面。你可以选择自己去采摘，或是坐在树荫下享受这份宁静。这就是“采摘与观赏”所带来的乐趣。

 **自然之美**
一个充满生命力的果园，不仅仅是收获了口感诱人的水果，还有它独有的韵味。在这里，你可以欣赏到各种各样的植物共存、生态平衡以及自然界对物质世界细腻处理的手法。这正如“自然之美”所描绘出的画面一般，让人心旷神怡。

 **健康益处**
葡萄含有丰富维生素C、B族维生素以及抗氧化剂，这对于保持身体健康大有裨益。而通过亲手去采摘，可以增加运动量，有助于提高体能。此外，新鲜食用的水果更能保留其营养价值，所以“健康益处”的重要性不言而喻。

 **家庭活动**
采集完毕后，你还可以和家人朋友一起制作一些传统菜肴，比如酿酒、做干果等，这不仅是一次共同活动，也让这种经历变得更加丰富多彩。这样的场合，无疑增添了一份难忘的情感记忆。“家庭活动”的意义远比单纯看似简单的事情要深刻得多。

 **节省成本**

</p><p>与购买现成产品相比，自制或直接从农田上获取食材往往能够显著降低开支。这对于经济紧张的小户型来说尤为重要，同时也鼓励人们回归到一种更加环保和可持续的生活方式。这样，“节省成本”的潜力就被完全释放出来了。</p><p>文化体验</p><p>每个地区或国家都有其独特的地理条件和历史背景，这影响到了当地种植特色水果，如法国以香槟葡萄闻名，而意大利则以枣子著称。在这些地方，您可以学习当地农业知识，并且体验那些传统食品制造过程中的文化魅力。“文化体验”让您拥有更多了解他国风情的地方机会。</p><p>下载本文pdf文件</p>